

PALESTRA		LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
	8.30	— —	Posturale <i>Davide</i>	— —	Posturale <i>Davide</i>	— —	—
	9.30	Soft Gym <i>Sara</i>	Fit Senior <i>Davide</i>	Soft Gym <i>Sara</i>	Fit Senior <i>Davide</i>	Soft Gym <i>Sara</i>	Soft Gym <i>Claudio</i>
	10.30	Posturale <i>Donato</i> Fit Senior <i>Martina</i>	G. Respiratoria <i>Sara</i>	Posturale <i>Donato</i> Fit Senior <i>Martina</i>	G. Respiratoria <i>Sara</i>	Posturale <i>Donato</i> Fit Senior <i>Martina</i>	Posturale <i>Claudio</i>
	11.30	— —	Posturale <i>Davide</i>	— —	Posturale <i>Davide</i>	— —	Osteo Gym <i>Claudio</i>
	12.30	Posturale <i>Sara</i>	—	Posturale <i>Sara</i>	—	Posturale <i>Sara</i>	—
	15.30	Osteo Fitness <i>Jessica</i>	—	Osteo Fitness <i>Jessica</i>	—	Osteo Fitness <i>Claudio</i>	—
	16.30	— —	Posturale <i>Andrea</i>	— —	Posturale <i>Andrea</i>	— —	—
	17.30	Posturale <i>Jessica</i>	Osteo Fitness <i>Andrea</i>	Posturale <i>Jessica</i>	Osteo Fitness <i>Andrea</i>	Posturale <i>Claudio</i>	—
	18.30	Funzionale <i>Jessica</i> Pilates <i>Daniele</i>	Posturale <i>Andrea</i>	Funzionale <i>Jessica</i>	Posturale <i>Andrea</i>	Funzionale <i>Davide</i> Pilates <i>Daniele</i>	—
19.30	Posturale <i>Jessica</i>	—	Posturale <i>Jessica</i> Pilates <i>Daniele</i>	—	Posturale <i>Davide</i>	—	

PISCINA	ORARI	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
	9.30	Acqua Senior <i>Martina</i>	Acqua Gym <i>Sara</i>	Acqua Senior <i>Martina</i>	Acqua Gym <i>Sara</i>	Acqua Senior <i>Martina</i>	Acqua Gym <i>(10.30-11.30)</i>
	11.30	Acqua Gym <i>Sara</i>	Osteo Gym <i>Sara</i>	Acqua Gym <i>Martina</i>	Osteo Gym <i>Sara</i>	Acqua Gym <i>Sara</i>	Osteo Gym <i>(12.30-13.30)</i>
	15.30	Osteo Gym <i>Davide</i>	Acqua Gym <i>Andrea</i>	Osteo Gym <i>Davide</i>	Acqua Gym <i>Andrea</i>	Osteo Gym <i>Davide</i>	
	17.30	Acqua Gym <i>Davide</i>	Osteo Gym <i>Martina</i>	Acqua Gym <i>Davide</i>	Osteo Gym <i>Martina</i>	Acqua Gym <i>Davide</i>	
	19.30		Acqua Gym <i>Martina</i>		Acqua Gym <i>Martina</i>		

IDROKINESI	LUNEDI - MERCOLEDI - VENERDI	8.30 <i>Sara</i>	10.30 <i>Davide</i>	12.30 <i>Davide</i>	13.30 <i>Martina</i>	14.30 <i>Davide</i>	16.30 <i>Claudio</i>	18.30 <i>Claudio</i>	19.30 <i>Claudio</i>
	MARTEDI- GIOVEDI	8.30 <i>Andrea</i>	10.30 <i>Andrea</i>	12.30 <i>Andrea</i>	13.30 <i>Andrea</i>	14.30 <i>Martina</i>	16.30 <i>Martina</i>	18.30 <i>Martina</i>	
	SABATO	8.30 <i>Sara</i>	9.30 <i>Sara</i>	11.30 <i>Sara</i>	13.30 <i>Sara</i>				

È escluso dalle formule di abbonamento. Da prenotare presso la segreteria con un costo integrativo.

Valido dal 07/01/2019